

## DZIENNY CZAS JAZDY

Dzienny okres prowadzenia **między dwoma dziennymi okresami odpoczynku bądź pomiędzy dziennym i tygodniowym okresem odpoczynku.**

**Podstawowy - 9 godzin,**

**Wydłużony - maksymalnie 10 godzin nie częściej niż dwa razy w tygodniu.**

Należy pamiętać, że „**tydzień**” oznacza okres od godziny 00:00 w poniedziałek do godziny 24:00 w niedzielę.

## TYGODNIOWY CZAS JAZDY A TYGODNIOWY OKRES PRACY

Maksymalny **tygodniowy** czas prowadzenia pojazdu - **56 godzin**

Należy pamiętać, że „**tydzień**” oznacza okres od godziny 00:00 w poniedziałek do godziny 24:00 w niedzielę.

Natomiast „Tygodniowy okres pracy” ograniczony jest odpoczynkami tygodniowymi. Kierowca **między dwoma kolejnymi okresami odpoczynku tygodniowego** może wykorzystać maksymalnie 6 okresów 24 godzinnych na realizację zadań przewozowych. Np. kierowca rozpoczynający pracę w poniedziałek o godzinie 9:00, musi rozpocząć kolejny odpoczynek tygodniowy najpóźniej w niedzielę o godzinie 9:00.

## DWUTYGODNIOWY CZAS JAZDY

Maksymalny **dwutygodniowy** czas prowadzenia pojazdu - **90 godzin**

Należy pamiętać, że rozliczeniu podlega każdy kolejny okres dwutygodniowy, rozliczany cotygodniowo (czyli rozliczamy sumę pierwszego tygodnia z drugim, drugiego z trzecim, trzeciego z czwartym itd.). Ograniczenie to dotyczy wyłącznie czasu jazdy i nie ogranicza maksymalnego czasu pracy.

## CZAS JAZDY NIEPRZERWANEJ (JAZDA CIĄGLA)

Maksymalny czas jazdy ciągłej - **4 godziny 30 minut**

## PRZERWY W JEŹDZIE CIĄGŁEJ

Po maksymalnie 4,5 godzinnym okresie prowadzenia pojazdu - **45 minut przerwy**.

Możliwy jest podział odpoczynku na 2 części - **15 minut + 30 minut** (ważna jest **kolejność!**).

## ODPOCZYNEK DZIENNY

**Doba kierowcy trwa 24 godziny od momentu rozpoczęcia aktywności w danym dniu.** Kierowca musi w DOBIE zmieścić się z odpoczynkiem:

1. regularnym - **11 godzin,**
2. regularnym dzielonym – **3 godziny + 9 godzin (łącznie 12 godzin)**
3. skróconym – **9 godzin** z zastrzeżeniem, iż **pomiędzy dwoma odpoczynkami tygodniowymi** kierowca może wykorzystać **maksymalnie 3** takie odpoczynki.

**W załodze dwuosobowej** - 9 godzin i musi się „zmieścić” w okresie maksymalnie 30 godzin.

## PRACA W ZAŁODZE

Maksymalny czas trwania zmiany roboczej załogi dwuosobowej - **30 godzin**.

## ODPOCZYNEK TYGODNIOWY

- **regularny** tygodniowy okres odpoczynku – co najmniej **45 godzin**, po 6 okresach 24-godzinnych od zakończenia poprzedniego odpoczynku tygodniowego,
- **skrócony** tygodniowy okres odpoczynku – krócej niż 45 godziny, jednak nie mniej niż **24 godziny** (co drugi tydzień). Rekompensatę za okres skrócenia odpoczynku tygodniowego kierowca musi wykorzystać jednorazowo (w całości) przed upływem trzeciego tygodnia po którym nastąpiło skrócenie.