

START	Koniec 1 - 13 godzin pracy, 11 godzin odpoczynku	Koniec 2 - 15 godzin pracy, 9 godzin odpoczynku
00:00	13:00	15:00
01:00	14:00	16:00
02:00	15:00	17:00
03:00	16:00	18:00
04:00	17:00	19:00
05:00	18:00	20:00
06:00	19:00	21:00
07:00	20:00	22:00
08:00	21:00	23:00
09:00	22:00	00:00
10:00	23:00	01:00
11:00	00:00	02:00
12:00	01:00	03:00
13:00	02:00	04:00
14:00	03:00	05:00
15:00	04:00	06:00
16:00	05:00	07:00
17:00	06:00	08:00
18:00	07:00	09:00
19:00	08:00	10:00
20:00	09:00	11:00
21:00	10:00	12:00
22:00	11:00	13:00
23:00	12:00	14:00

z zastrzeżeniem ograniczeń 10 godzin pracy w porze nocnej